

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации  
Новочеркасский инженерно-мелиоративный институт им. А.К. Кортунова  
ФГБОУ ВО Донской ГАУ  
Мелиоративный колледж имени Б.Б. Шумакова

**«СОГЛАСОВАНО»**  
Декан землеустроительного факультета  
  
Б. П. Лукьянченко  
«28» августа 2018 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор мелиоративного колледжа  
  
С. Н. Полубедов  
«28» августа 2018 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

<b>Дисциплины</b>	ОГСЭ. 04 Физическая культура (шифр, наименование учебной дисциплины)
<b>Специальность</b>	21.02.04 Землеустройство (код, полное наименование специальности)
<b>Квалификация выпускника</b>	Техник-землеустроитель (полное наименование квалификации по ФГОС)
<b>Уровень образования</b>	Среднее профессиональное образование (СПО, ВО)
<b>Уровень подготовки по ППССЗ</b>	Базовый (базовый, углубленный по ФГОС)
<b>Форма обучения</b>	очная (очная, заочная)
<b>Срок освоения ППССЗ</b>	3 года 6 мес. (полный срок освоения образовательной программы по ФГОС)
<b>Кафедра</b>	Физического воспитания (полное, сокращенное наименование кафедры)

Рбочая программа учебной дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта (далее - ГОС) среднего профессионального образования (далее - СПО) по специальности 21.02.04 «Землеустройство» в рамках укрупненной группы специальностей 21.00.00 «Прикладная геология, горное дело, нефтегазовое дело и геодезия», утвержденного приказом Минобрнауки России от 12 мая 2014 г. № 485.

Организатор разработки: Новочеркасский инженерно-мелиоративный институт имени А.К. Кортунов – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Донской государственный аграрный университет».

**Разработчик**

Ст. преп. к ф.  
физвоспитания

(должность, кафедра)



(подпись)

Толстик Л.В.

(И.О.)

**Обсужден и согласован:**

Кафедра физического воспитания

(сокращенное наименование кафедры)

протокол № 1 «27» августа 2018 г.

Заведующий кафедрой



(подпись)

Иванов И.В.

(И.О.)

Заведующая библиотекой



(подпись)

Ляля С.В.

(И.О.)

учебно-методическая комиссия  
мелиоративного колледжа

протокол № 1 «28» августа 2018 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

	<b>Именованные разделы</b>	<b>Стр.</b>
1	Психология бочей прогнммы учебной дисциплины	4
2	Структура и содержание учебной дисциплины	6
3	Условия реализации учебной дисциплины	19
4	Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	23

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

## 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ГОС СПО по специальности 21.02.04 «Землеустройство» в рамках укрупненной группы специальностей 21.00.00 «Прикладная геология, горное дело, нефтегазовое дело и геодезия».

## 1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина ГОС .04 «Физическая культура» является учебным предметом обязательной части общего гуманитарного и социально-экономического цикла ППСЗ базовой подготовки.

## 1.3. цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Содержание рабочих программ «Физическая культура» направлено на достижение следующих целей:

- формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда;
- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специальными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

**В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:** - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

**В результате освоения дисциплины учащегося должны быть сформированы следующие компетенции, включающие в себя способность:**

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

**В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен**

**приобрести практический опыт:** применения умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие, совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности. Также, умение пользоваться средствами и методами физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

#### **1.4. Рекомендуемое количество часов освоение программы учебной дисциплины**

Максимальный учебный груз обучающихся составляет: - 296 ч сов, из них:

- аудиторная (обязательная) учебная нагрузка обучающихся, включая практические занятия - 148ч сов;
- вне аудиторная самостоятельная работа студентов - 148ч сов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы по очной форме обучения

Вид учебной работы	Объем часов					Итого
	семестр					
	3	4	5	6	7	
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>64</b>	<b>60</b>	<b>64</b>	<b>68</b>	<b>40</b>	<b>296</b>
<b>Аудиторная учебная работа (обязательные учебные занятия) (всего)</b>	<b>32</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>34</b>	<b>20</b>	<b>148</b>
Лекторные работы (ЛР)						
Практические занятия (ПЗ)	32	30	32	34	20	148
<b>Внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа обучающегося (всего)</b>	<b>32</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>34</b>	<b>20</b>	<b>148</b>
в том числе:						
расчетно-графическая работа						
с подготовкой: проработка конспектов лекций, материалы учебных пособий и учебников, подготовка лекторным и практическим занятиям, коллоквиумам, текущему контролю и т.д.	32	30	32	34	20	148
<b>Консультации</b>						
<b>Промежуточная аттестация</b>	-	-	-	-	диф. зчет	<b>диф. зчет</b>

### 2.2. Занятия по очной форме обучения не предусмотрены

### 2.3. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Физическая культура»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, теоретические знания, практические знания, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов	уровень освоения
1	2	3	4
<b>3 семестр</b>			
<b>Раздел № 1</b>		<b>4</b>	2
<b>Тема 1.1.</b> «Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов СПО»	<b>Содержание учебного материала</b> Современное состояние физической культуры и спорт. Физическая культура и личность профессионала. Оздоровительные системы физического воспитания, сохранения творческой активности и долголетия, предупреждении профессиональных заболеваний и вредных привычек. Особенности организации занятий со студентами в процессе освоения содержания учебной дисциплины «Физическая культура».	2 2	
<b>Раздел №2</b> <b>Практический</b> <b>Легкая атлетика</b> <b>Тема 2.1</b> «Бег на короткие дистанции»	<b>Содержание учебного материала</b>  <b>Практические занятия:</b> 1. Совершенствование техники бега на короткие дистанции. Стартовый старт и финиширование. 2. Изменение скорости бега на различные спринтерские дистанции. Длительность и частота шагов. Особенности дыхания при беге на короткие дистанции. 3. Роль спортивной подготовки для успешного овладения другими видами легкой атлетики. Методы и средства тренировки.	28 18 2 2 2	2
<b>Тема 2.2</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>32</b> 2 2 5	

«Бег на средние дистанции»	<p><b>Практические занятия:</b></p> <p>4. Совершенствование техники бега на средние дистанции. Сравнительная характеристика бега на различные дистанции.</p> <p>5. Скорость, длина шага, темп. «Мховый шаг» бегун. Особенности техники кроссового бега в различных условиях местности.</p> <p>6. Старт, бег по дистанции, финиширование. Основные приемы соревнований в беге на средние дистанции и кроссового бега</p>	2 2 2	
	<p><b>Состоятельная работа</b></p> <p>участие в соревнованиях по кроссу</p> <p>Посещение спортивных секций</p>	2 6	
<p><b>Тема 2.3</b></p> <p>«Прыжки в длину»</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p><b>Практические занятия:</b></p> <p>7. Техника прыжков в длину с места и с разбега способом «согнув ноги».</p> <p>8. Разбег. Отталкивание. Полет. Приземление. Отталкивание, как основная фаза прыжка.</p> <p>9. Сдача контрольных нормативов.</p>	2 2 2	2
	<p><b>Состоятельная работа</b></p> <p>Посещение студентами спортивных секций</p>	6	
<b>Баскетбол</b>		<b>10</b>	
<p><b>Тема 3.1</b></p> <p>«Технические приемы в баскетболе»</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p><b>Практические занятия:</b></p> <p>10. Технические приемы игры в баскетбол: стойка баскетболиста, остановка, изменение направления движения, повороты.</p> <p>11. Ловля мяча, передача мяча, ведение мяча, бросок мяча в корзину (с места, в движении прыжком).</p> <p>12. Совершенствование разновидности техники броска в прыжке в сочетании с развитием ловкости и прыгучести посредством СР.</p> <p>13. Совершенствование техники двойного шага.</p>	2 2 2 2	2
	<p><b>Состоятельная работа</b></p> <p>Изучение правил игры в баскетбол</p> <p>Посещение студентами спортивных секций</p>	1 8	



<p><b>Тем 3.2</b> «Тактические действия в бадминтоне»</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b> <b>Практические занятия</b> <b>14.</b> Тактика ведения игры, тактика защиты. Тактические приемы игры в ведении и защите. Игра по упрощенным правилам бадминтона.</p>	<p>2</p>	<p>2</p>
	<p><b>Самостоятельная работа</b> участие в спортивных соревнованиях.</p>	<p>4</p>	
	<p><b>Итого:</b></p>	<p><b>64</b></p>	
<p><b>4 семестр</b></p>			
<p><b>Раздел №1</b> <b>Тем 1.2</b> «Самоконтроль, его методы и критерии оценки»</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b> Самоконтроль студентов занимающихся физическими упражнениями и спортом. Контроль уровня совершенствования профессионально-технических психологических качеств. Занятия физическими упражнениями и спортом по результатам показателей контроля. Использование методов тестирования, функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического здоровья.</p>	<p><b>6</b> 4 2</p>	
<p><b>Раздел №2</b> <b>Практический</b> <b>Гимнастик</b></p>		<p><b>24</b> <b>12</b></p>	
<p><b>Тем 4.1</b> «Строевые и порядковые упражнения»</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b> <b>Практические занятия:</b> <b>1.</b> Совершенствование комплекса ОРУ для рук и ног. Совершенствование способов перестроения и прыжков. Совершенствование комплекса ОРУ для мышц спины и мышц живота. <b>2.</b> Совершенствование упражнений, повторение и закрепление ранее изученных строевых приемов на месте и в движении.</p>	<p>2 2</p>	<p>2</p>

	3. ормиров ние пр вильной ос нки посредством корригирующей гимн стики с предмет ми.	2	
	<b>С мостоятельн я р бот</b> Н пис ние рефер т по теме: «Гимн стик » Посещение спортивных секций	<b>30</b> 1 7	
<b>Тем 4.2</b> «Акроб тические упр жнения».	<b>Содерж ние учебного м тери л</b>  <b>Пр ктические з нятия:</b> 4.Совершенствов ние техники выполнения кроб тических упр жнений (перек ты, кувырки, перевороты, стойки).  5. Р звитие координ ционных способностей посредством кроб тических упр жнений.  6.Совершенствов ние кроб тической комбин ции из р нее изученного.	2  2  2	
	<b>С мостоятельн я р бот .</b> ч стие студентов в соревнов ниях по О П	2	
<b>«Волейбол»</b>		<b>12</b>	
<b>Тем 4.4.</b> «Технические приемы в волейболе»	<b>Содерж ние учебного м тери л</b>  <b>Пр ктические з нятия:</b> 7. Инструкт ж по Т.Б. н з нятиях по волейболу. Совершенствов ние техники перед чи и прием мяч сверху. Р звитие прыгучести посредством СР .  8.Совершенствов ние прием и перед чи мяч снизу двумя рук ми. Совершенствов ние верхней прямой под чи. Многокр тные перед чи н д собой.  9.Совершенствов ние прием и перед чи мяч двумя рук ми снизу. Р звитие прыгучести и ловкости посредством ОР . Р звитие двиг тельных к честв посредством подготовительных упр жнений.	2  2  2	2

	<p><b>10.</b>Обучение технике н п д ющего уд р через сетку. Изучение комплекс специ льных упр жнений, подгот влив ющих к выполнению н п д ющих уд ров.</p> <p><b>11.</b> Обучение технике блокиров ния. Изучение комплекс специ льных упр жнений, подгот влив ющих к выполнению блокиров ния.</p>	2	
	<p><b>С мостоятельн я р бот</b> Изучение пр вил игры в волейбол Посещение студент ми спортивных секций</p>	1 9	
<p><b>Тем 4.5</b> «Т ктические действия в волейболе»</p>	<p><b>Содерж ние учебного м тери л</b></p> <p><b>Пр ктические з нятия:</b> <b>12.</b>Озн комление с индивиду льными т ктическими действиями в н п дении (выбор мест н площ дке после передвижений, действия с мячом при выполнении приемов игры). Озн комление с групповыми т ктическими действиями в н п дении при вз имодействии 2-5 игроков. чебн я игр</p>	2	2
	<p><b>С мостоятельн я р бот .</b> ч стие в соревнов ниях по волейболу Посещение студент ми спортивных секций</p>	2 6	
	<b>Итого:</b>	<b>60</b>	
	<b>5 семестр</b>		
<p><b>Р здел 1</b></p> <p><b>Тем 1.3</b> « изическ я культур в общекультурной и профессиона льной подготовке студентов СПО»</p>	<p><b>Содерж ние учебного м тери л</b></p> <p>Современное состояние физической культуры и спорт . изическ я культур и личность профессиона л . Оздоровительные системы физического воспит ния, сохр нения творческой ктивности и долголетия, предупреждении профессиона льных з болев ний и вредных привычек. Особенности орг низ ции з нятий со студент ми в процессе освоения содерж ния учебной дисциплины « изическ я культур ». Введение Всероссийского физкультурно - спортивного комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО).</p>	4  2  2	2

<p><b>Р здел №2</b> <b>Пр ктический</b></p>		<p><b>28</b></p>	
<p><b>«Легк я тлетик »</b></p> <p><b>Тем 2.1.</b> <b>«Бег н короткие дист нции»</b></p>	<p><b>Содерж ние учебного м тери л</b></p> <p><b>Пр ктические з нтия:</b></p> <p>1. Совершенствов ние техники бег н короткие дист нции. Ст ртовый р збег и финиширов ние.</p> <p>2. Изменение скорости бег н р зличные спринтерские дист нции. Длин и ч стот ш гов. Особенности дых ния при беге н короткие дист нции.</p> <p><b>С мостоятельн я р бот .</b> Н пис ние рефер т по теме: «Легк я тлетик » ч стие в соревнов ниях по легкой тлетике.</p>	<p><b>12</b></p> <p>2</p> <p>2</p> <p><b>32</b></p> <p>1</p> <p>3</p>	<p>2</p>
<p><b>Тем 2.2.</b> <b>«Бег н средние дист нции»</b></p>	<p><b>Содерж ние учебного м тери л</b></p> <p><b>Пр ктические з нтия:</b></p> <p>3. Совершенствов ние техники бег н средние дист нции. Скорость, длин ш г , темп. «М хови ш г» бегун . Особенности техники кроссового бег в р зличных условиях местности.</p> <p>4.3 крепление: ст рт, бег по дист нции, финиширов ние. Основные пр вил соревнов ний в беге средние дист нции и кроссового бег .</p> <p><b>С мостоятельн я р бот .</b> ч стие в соревнов ниях по кроссу.</p>	<p>2</p> <p>2</p> <p>2</p>	
<p><b>Тем 2.3.</b> <b>«Прыжки в длину»</b></p>	<p><b>Содерж ние учебного м тери л</b></p> <p><b>Пр ктические з нтия:</b></p> <p>5. Совершенствов ние техники прыжков в длину с мест и с р збег способом «согнув ноги».</p> <p>6. Совершенствов ние основных ф з прыжк : р збег, отг лкив ние, полет, приземление. Отг лкив ние, к к основн я ф з прыжк .</p> <p><b>С мостоятельн я р бот .</b></p>	<p>2</p> <p>2</p> <p>8</p>	<p>2</p>

	Посещение студент ми спортивных секций		
<b>«Б скетбол</b>		<b>10</b>	
<b>Тем 3.1.</b> «Технические приемы в б скетболе»	<b>Содержание учебного материала</b>		2
	<b>Практические занятия:</b> 7. Совершенствование технических приемов игры в б скетбол: стойка б скетболиста, постановка ног, изменение направления движения, повороты. 8. Ловля мяча, передача мяча, ведение мяча, бросок мяча в корзину (с места, в движении прыжком). 9. Вырывание и выбивание (приемы овладения мячом) приемы техники защиты щиты - перехват, приемы, применяемые против броска, и крывание.	2 2 2	
	<b>Смостоятельная работа.</b> Изучение правил игры в б скетбол. Посещение студент ми спортивных секций.	1 5	
<b>Тем 3.2</b> «Технические действия в б скетболе»	<b>Содержание учебного материала</b>		2
	<b>Практические занятия:</b> 10. Техника нападения, техника защиты щиты. 11. Технические приемы игры в нападение и защите, учебная игра	2 2	
	<b>Смостоятельная работа.</b> Изучение правил судейства. участие в соревнованиях по б скетболу.	1 3	
<b>«Гимнастика»</b>		<b>6</b>	
<b>Тем 4.1</b> «Строевые и порядковые упражнения»	<b>Содержание учебного материала</b>		
	<b>Практические занятия:</b> 12. Совершенствование строевых упражнений на месте и в движении. Совершенствование порядковых упражнений (фигурная маршировка). Совершенствование комплекса ОРУ для рук и ног, мышц спины и живота. 13. Совершенствование упражнений, повторение и закрепление ранее изученных строевых приемов на месте и в движении. Формирование правильной осанки посредством корректирующей гимнастики без предметов и с предметами.	2 2	

<p><b>Тем 4.2.</b> «Акроб тические упр жнения»</p>	<p><b>Содерж ние учебного м тери л</b></p> <p><b>Пр ктические з нятия:</b> 14.Совершенствов ние техники выполнения акроб тических упр жнений (перек ты, кувырки, перевороты, стойки).</p>	2	2
	<p><b>С мостоятельн я р бот .</b> Посещение студент ми спортивных секций.</p>	10	
	<b>Итого:</b>	<b>64</b>	
<b>6 семестр</b>			
<b>Пр ктический</b>		<b>34</b>	
<b>«Волейбол»</b>		<b>20</b>	
<p><b>Тем 2.1.</b> «Технические приемы в волейболе»</p>	<p><b>Содерж ние учебного м тери л</b></p> <p><b>Пр ктические з нятия:</b> 1.Совершенствов ние техники перед чи и прием мяч сверху.</p>	2	2
	2. Совершенствов ние комплекс специ льных упр жнений подгот влив ющих к выполнению стоек и передвижений. Совершенствов ние двиг тельных н выков с мячом. Совершенствов ние техники выполнения стоек и передвижений.	2	
	3. Совершенствов ние под чи. Многокр тные перед чи н д собой. Совершенствов ние прием и перед чи мяч двумя рук ми снизу. Р звитие прыгучести и ловкости посредством СР .	2	
	4.Совершенствов ние технике н п д ющего уд р через сетку.	2	
	5.Совершенствов ние комплекс специ льных упр жнений, подгот влив ющих к выполнению н п д ющих уд ров.	2	
	6. Совершенствов ние под ч, прием с под ч.	2	

	7.Совершенствов ние техники блокиров ния. Совершенствов ние комплекс специ льных упр жнений, подгот влив ющих к выполнению блокиров ния.	2	
	<b>С мостоятельн я р бот .</b> Изучение пр вил игры в волейбол Посещение студент ми спортивных секций	<b>34</b> 1 13	
<b>Тем 2.2</b> «Т ктические действия в волейболе»	<b>Содерж ние учебного м тери л</b>  <b>Пр ктические з нятия:</b> <b>8.</b> Изучение групповых т ктических действий в н п дении при вз имодействии 2-5 игроков. Т ктические действия при выполнении перед ч и н п д ющего уд р .  <b>9.</b> Изучение групповых т ктических действий в з щите. чебн я игр . Методик применения дых тельных и специ льных дых тельных упр жнений  <b>10.</b> Двухсторонняя игр , совершенствов ние р нее изученных технических и т ктических приемов	2  2  2	2
	<b>С мостоятельн я р бот .</b> Изучение пр вил судейств ч стие в соревнов ниях по волейболу	2 4	

<p><b>«О П»</b></p> <p><b>Тем 3.1</b> «Скоростно – силов я подготовленность»</p>	<p><b>Содерж ние учебного м тери л</b> <b>Пр ктические з нятия:</b>  <b>11.</b>Выполнение экспресс-тест по проверке уровня физической подготовленности студентов. Оценк гибкости.  <b>12.</b>Выполнение экспресс-тест по проверке уровня физической подготовленности студентов. Оценк скоростных способностей.  <b>13.</b>Выполнение экспресс-тест по проверке уровня физической подготовленности студентов. Оценк координ ционных способностей.  <b>14.</b>Выполнение экспресс-тест по проверке уровня физической подготовленности студентов. Оценк скоростно-силовых способностей.  <b>15.</b>Выполнение экспресс-тест по проверке уровня физической подготовленности студентов. Оценк силовых способностей.</p>	<p><b>14</b></p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p>	<p>2</p>
	<p><b>С мостоятельн я р бот .</b> Посещение студент ми спортивных секций ч стие в соревнов ниях по О П</p>	<p>6</p>	
<p><b>Тем 3.2</b> «Общ я выносливость»</p>	<p><b>Содерж ние учебного м тери л</b> <b>Пр ктические з нятия:</b>  <b>16.</b>Выполнение экспресс-тест по проверке уровня физической подготовленности студентов. чет 6-ти минутного бег .  <b>17.</b>Выполнение экспресс-тест по проверке уровня физической подготовленности студентов. Оценк координ ционных способностей</p>	<p>2</p> <p>2</p>	
	<p><b>С мостоятельн я р бот .</b> Н пис ние рефер т по теме: « изическ я культур в общекультурной и профессион льной подготовке» Посещение спортивных секций</p>	<p>1</p> <p>7</p>	
<b>Итого:</b>		<b>68</b>	
<b>7 семестр</b>			
<p><b>Р здел 2</b> <b>Пр ктический</b> «Легк я тлетик »</p>	<p><b>20</b></p> <p><b>10</b></p>	<p>2</p>	



<b>Тем 2.1.</b> «Бег на короткие дистанции»	<b>Содержание учебного материала</b>		
	<b>Практические занятия:</b> 1. Совершенствование техники бега на короткие дистанции. Стартовый разбег и финиширование. Изменение скорости бега на различные спринтерские дистанции. 2. Совершенствование техники бега: длинные и короткошаговые, особенности дыхания при беге на короткие дистанции. Методы и средства тренировки.	2	
	<b>Самостоятельная работа.</b> Написание реферата по теме: «Основы методики самостоятельных занятий физической культурой и спортом». участие в соревнованиях по легкой атлетике. Посещение спортивных секций.	20	
<b>Тем 2.2.</b> «Бег на средние дистанции»	<b>Содержание учебного материала</b>		
	<b>Практические занятия:</b> 3. Совершенствование техники бега на средние дистанции. Скорость, шаг, темп. Особенности техники кроссового бега в различных условиях местности. 4. Совершенствование техники: старт, бег, финиширование. Основные приемы соревнований, в беге на средние дистанции.	2	2
	<b>Самостоятельная работа.</b> участие в соревнованиях по кроссу.	2	
<b>Тем 2.3.</b> «Бег на длинные дистанции»	<b>Содержание учебного материала:</b> <b>Практические занятия:</b> 5. Особенности бега на длинные дистанции, кроссовая подготовка. Следствие контрольных нормативов по легкой атлетике.	2	2
	<b>Самостоятельная работа.</b> Посещение студентами спортивных секций	4	
<b>«Баскетбол»</b>		<b>10</b>	

<b>Тем 3.1.</b> «Технические приемы в б скетболе»	<b>Содержание учебного материала</b> <b>Практические занятия:</b> <b>6.</b> Совершенствование технических приемов игры в б скетбол: стойка б скетболиста, остановка, изменение направления движения, повороты. <b>7.</b> Ловля мяча, передача мяча, ведение мяча, бросок мяча в корзину (с места, в движении прыжком). <b>8.3</b> Крепление вырывные и выбивные (приемы овладения мячом) приемы техники защиты - перехват, приемы, применяемые против броска, и крывные.	2 2 2	2
	<b>Самостоятельная работа.</b> Изучение правил игры в б скетбол Посещение студентами спортивных секций	1 3	
	<b>Тем 3.2</b> Технические действия в б скетболе»	<b>Содержание учебного материала</b> <b>Практические занятия:</b> <b>9.</b> Совершенствование техники нападения и техники защиты. <b>10.</b> Совершенствование технических приемов игры в нападение и защите. честная игра по правилам. Судейство игры.	2 2
	<b>Самостоятельная работа.</b> участие в соревнованиях по б скетболу.	2	
		<b>Итого:</b>	<b>40</b>
		<b>Итого по дисциплине</b>	<b>296</b>

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы учебной дисциплины «Физическая культура» требует наличие спортивного зала, открытой спортивной площадки широкого профиля с элементами полосы препятствий, стрелкового тира (в любой модификации, включая электронный) или места для стрельбы.

Технические средства обучения: музыкальный центр, экран, фотоаппарат, видеокамера и необходимые к ним (аудио-видеозаписи, учебно-методическая литература и т.п.). Инвентарь: секундомеры, волейбольные и баскетбольные мячи, скакалки, гимнастические маты и прочий инвентарь.

Оборудование учебного кабинета (спортивных залов):

баскетбольные кольца, баскетбольные сетки, баскетбольные мячи, волейбольные мячи, волейбольные сетки, набивные мячи. Спортивная форма Гимнастические перекладины, гимнастические стенки, гимнастические скамейки, гимнастические коврики, гимнастические скакалки, гимнастические тренажёры. Футбольные мячи, футбольные ворота, футбольные сетки Секундомеры. Судейские свистки. Рулетки. Аудио и видео программы.

В зависимости от возможностей материально-технической базы и наличия кадрового потенциала перечень учебно-спортивного оборудования и инвентаря может быть дополнен или изменён.

№ аудиотори и	Количество посадочных мест	Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Закреплена за кафедрой
5	40	Учебная аудитория для проведения практических занятий, ауд. 5, спортивный зал (игровой), главный корпус по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111  Учебная аудитория для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, ауд. 5, спортивный зал (игровой), главный корпус по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111	Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории: <ul style="list-style-type: none"><li>– Набор демонстрационного оборудования (переносной): экран - 1 шт., проектор - 1 шт., нетбук - 1 шт.;</li><li>– Кольцо баскетбольное амортизирующие профессиональное - 2 шт.;</li><li>– Сетка волейбольная, черная обшита тентом с 4-х сторон, с тросом;</li><li>– Судейский стол - 6 шт.;</li><li>– Акустическая система Oniks MG6;</li><li>– Судейская вышка волейбол;</li><li>– Мишень дартс – 3 шт.;</li><li>– Робот Ви-981;</li><li>– Сетка волейбольная профессиональная для соревнований с тросом;</li><li>– Стойка волейбольная проф. универсальная телескопическая;</li><li>– Стол теннисный (зел.) без сетки - 2 шт.;</li><li>– Стол теннисный «EXSPERT»;</li></ul>	Физическая культура

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Стенка гимнастическая шведская - 3 шт.;</li> <li>- Доска – 1 шт.;</li> <li>- Рабочие места студентов;</li> <li>-- Рабочее место преподавателя.</li> </ul>	
2505	68	Учебная аудитория для проведения лекционных занятий, ауд. № 2505 (на 68 посадочных мест) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111	<p>Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Набор демонстрационного оборудования (переносной): экран - 1 шт., проектор - 1 шт., нетбук - 1 шт.;</li> <li>- Учебно-наглядные пособия;</li> <li>- Доска – 1 шт.;</li> <li>- Рабочие места студентов;</li> <li>Рабочее место преподавателя.</li> </ul>	Физическая культура
2506	42	<p>Учебная аудитория для проведения лекционных занятий, ауд. № 2506 (на 42 посадочных места) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111</p> <p>Учебная аудитория для проведения практических занятий, ауд. № 2506 (на 42 посадочных места) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111</p> <p>Учебная аудитория для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, ауд. № 2506 (на 42 посадочных места) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111</p>	<p>Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Набор демонстрационного оборудования (переносной): экран - 1 шт., проектор - 1 шт., нетбук - 1 шт.;</li> <li>- Колесо Spin-Rad без спидометра;</li> <li>- Стол теннисный « EXSPERT» 4 шт.;</li> <li>- Учебно-наглядные пособия;</li> <li>- Доска – 1 шт.;</li> <li>- Рабочие места студентов;</li> <li>Рабочее место преподавателя.</li> </ul>	Физическая культура
		Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий, по адресу: 346400, Ростовская область, г. Новочеркасск, пр-т Платовский, 37	Площадки для мини футбола, элементы полосы препятствий	
		Стрелковый тир (электронный), учебный корпус №1, ауд. 205, по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, №111	<p>Комплект электронного стрелкового тира:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- лазерная винтовка МР 512;</li> <li>- usb камера для лазерного стрелкового тренажера;</li> <li>- комплект программ: интерактивный стрелковый тренажер, конструктор стрелковых упражнений;</li> <li>- набор демонстрационного оборудования (переносной проектор, экран, ноутбук).</li> </ul>	
		Тир (место для стрельбы), по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, №111	Место для стрельбы на 25 м, подсветка мишеней.	

### 3.2. Информационное обеспечение обучения, в том числе для самостоятельной работы

#### Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

##### Основные источники:

1. Евсеев, И. Физическая культура : учеб. пособие [для студ. высш. и сред. учеб. заведений] / И. Евсеев. - 9-е изд., стер. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2014. - 448 с. - (Высшее образование). - Гриф Мин. образования. - URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271591> (дата обращения: 28.08.19г.). - ISBN 978-5-222-21762-7. - Текст : электронный.
2. Ершов И.В. Основы тренировочного процесса по боксу [электронный ресурс]: учеб. Пособие для преподавателей подгот. СПО и ВО / И.В. Ершов: Новочерк. инж.-мелиор. ин-т Донской ГА. - электрон. дан. - Новочерк сск 2017.- ЖМД:PDF: 1,51 МБ.-Систем. Требования: IBM PC: Windows7:Adobe Acrobat X Pro. -3 гл. сэкран
3. Бишев А.А. Физическая культура : учебник для учреждений сред. проф. образования / А. А. Бишев. - Москва : Академия, 2017. - 320 с. - (Профессиональное образование). - URL : <http://www.academia-moscow.ru> (дата обращения: 28.08.19г.). - ISBN 978-5-4468-2532-5. - Текст : электронный.
4. Ершов, И.В. Основы тренировочного процесса по боксу: учеб. пособие для преподавателей подгот. сред. проф. образования и ВО / И. В. Ершов ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т Донской ГА. - Новочерк сск, 2017. - 137 с. - Текст : непосредственный.

##### Дополнительная литература

1. Бишев А.А. Физическая культура : учебник для учреждений сред. проф. образования / А. А. Бишев. - 7-е изд., стер. - Москва : Академия, 2014. - 299 с. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-4468-1060-4. - Текст : непосредственный.
2. Алхосов, Д. С. Теория и история физической культуры (в таблицах и схемах) : пособие для сред. проф. образования / Д. С. Алхосов. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2014. - 100 с. - URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274977> (28.08.19г.). - ISBN 978-5-4475-3732-6. - Текст : электронный.
3. Физическая культура студентов специальных медицинских групп : метод. рекомендации к практическим занятиям для студ. оч. формы обуч. спец. мед. группы / Новочерк. инж.-мелиор. ин-т Донской ГА, мелиор. колледж им. Б.Б. Умков ; сост. И.В. Ершов, Л.В. Толстик. - Новочерк сск, 2018. - URL : <http://ngma.su> (28.08.19г.). - Текст : электронный.
4. Нестерец, О. Особенности занятий лечебной физической культурой : учеб. пособие / О. Нестерец, В. А. Бомин, А. И. Рогов. - Иркутск : Иркутский ГА, 2018. - 98 с. - URL : <https://e.lanbook.com/book/133376> (28.08.19г.). - Текст : электронный.
5. Бомин, В. А. Организация занятий физической культурой и спортом студентов : учеб. пособие / В. А. Бомин, А. И. Рогов, А. И. Трегуб. - Иркутск : Иркутский ГА, 2019. - 322 с. - URL : <https://e.lanbook.com/book/133353> (28.08.19г.). - Текст : электронный.

#### Электронные базы периодических изданий\*

Наименование ресурса	Режим доступа
Электронная-библиотечная система "Университетская библиотека"	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=per_n">http://biblioclub.ru/index.php?page=per_n</a>
Электронная-библиотечная система "Лань"	<a href="https://e.lanbook.com/journals">https://e.lanbook.com/journals</a>

\* доступ осуществляется в соответствии с договорными условиями использования ресурсов

#### Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при осуществлении образовательного процесса

Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
Microsoft. Desktop Education ALNG LicSAPk	Сублицензионный договор № Tr000302420 от

OLVS E 1Y AcademicEdition Enterprise (MS Windows XP,7,8, 8.1, 10; MS Office professional; MS Windows Server)	21.11.2018 г. АО «СофтЛ йн Трейд» (с 21.11.2018 г. по 31.12.2019 г.) Сублицензионный договор № Tr000302417 от 21.11.2018 г. АО «СофтЛ йн Трейд» (с 21.11.2018 г. по 31.12.2019 г.)
АИБС «МАРК-SQL»	Лицензионное соглашение на использование АИБС «МАРК-SQL» и/или АИБС «МАРК-SQL Internet» № 270620111290 от 27.06.2011 г. ЗАО «НПО «ИН ОРМ-СИСТЕМА» (бессрочно).

**Современные профессиональные базы данных и информационные ресурсы сети «Интернет»**

Наименование ресурса	Режим доступа
официальный сайт НИМИ с доступом в электронную библиотеку	<a href="http://www.ngma.su">www.ngma.su</a>
Российская государственная библиотечная фонд электронных документов)	<a href="https://www.rsl.ru/">https://www.rsl.ru/</a>
Бесплатная библиотечная ГОСТов и стандартов России	<a href="http://www.tehлит.ru/index.htm">http://www.tehлит.ru/index.htm</a>
Промышленная и экологическая безопасность, охрана труда	<a href="https://prominf.ru/issues-free">https://prominf.ru/issues-free</a>
университетская информационная система Россия (ИС Россия)	<a href="https://uisrussia.msu.ru/">https://uisrussia.msu.ru/</a>
электронная библиотечная учебников	<a href="http://studentam.net/">http://studentam.net/</a>
Справочная система «Консультант плюс»	Соглашение OVS для решений ES #V2162234

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

Наименование ресурса	Режим доступа
Официальный сайт Министерства физической культуры, спорта и туризма РФ	<a href="http://www.minsport.gov.ru/">http://www.minsport.gov.ru/</a>
Официальный сайт Министерства образования и науки РФ	<a href="http://минобрнауки.рф/">http://минобрнауки.рф/</a>
Официальный сайт ГТО	<a href="http://www.gto.ru">http://www.gto.ru</a>

**3.3 Основные технологии активного и интерактивного обучения**

Методы, формы	Теоретическая часть (ч/с)	Практические/семинарские занятия (ч/с)	Лaborаторные занятия (ч/с)	Всего
Метод проектов	-	-	-	-
Исследовательский метод	-	-	-	-
Дискуссия	-	4	-	4
Метод «мозгового штурма»	-	-	-	-
<b>Итого занятий</b>	-	<b>4</b>	-	<b>4</b>

**3.4 Особенности организации образовательного процесса по дисциплине для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями**

Содержание дисциплины и условия организации обучения для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов корректируются при необходимости

обучающихся в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалидов, также «Требованиями к организации образовательного процесса для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе о ценности образовательного процесса» (**Письмо Минобрнауки РФ от 18.03.2014 г. № 06-281**), Положением о методике оценки степени возможности включения лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в общий образовательный процесс (НИМИ, 2015); Положением об обучении лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в Новочеркасском инженерно-мелиоративном институте (НИМИ, 2015).

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий. Для осуществления контроля и оценки результатов освоения дисциплины применяется комплект контрольно-оценочных средств (КОС), включающий в себя оценочные и методические материалы, также иные компоненты, обеспечивающие воспитание и обучение обучающихся. Комплект КОС является приложением к программе по учебной дисциплине и входит в состав МК.

ОК	Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>ОК 2 ОК 3 ОК 6</p>	<p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен</p> <p><b>уметь:</b></p> <p>Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.</p> <p><b>знать:</b></p> <p>роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, основы здорового образа жизни.</p> <p><b>приобрести практический опыт:</b></p> <p>применения умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психофизических способностей, качеств и свойств личности. Также умение пользоваться средствами и методами физкультурно-спортивной деятельности.</p>	<p>Наблюдение и оценка умений студентов в ходе проведения методико-практических и учебно-тренировочных занятий, занятий в секциях по видам спорта, групповых О.П.</p> <p>Оценка и проверка умений студентов при выполнении фрагментов учебно-тренировочного занятия; тестовых заданий и учебных нормативов (сдача контрольных нормативов) на четких и дифференцированном занятии.</p> <p>Наблюдение и оценка умений студентов в ходе проведения методико-практических и учебно-тренировочных занятий, занятий в секциях по видам спорта, групповых О.П.</p> <p>Оценка знаний студентов при контроле качества теоретических знаний по результатам выполнения контрольных тестовых заданий</p> <p>Наблюдение и регулярная оценка знаний студентов в ходе проведения: методико-практических и учебно-тренировочных занятий; занятий в секциях по видам спорта, групповых О.П.; проверки ведения дневника индивидуальной физкультурно-спортивной деятельности студента.</p> <p>Оценка знаний студентов при контроле качества теоретических знаний по результатам выполнения контрольных тестовых заданий.</p> <p><b>Промежуточная аттестация:</b></p> <p>зачет - (3-6 семестр), дифференцированный зачет - (7 семестр).</p>

## ДОПОЛНЕНИ И ИЗМЕНЕНИ В РАБО ЕЙ ПРОГРАММЕ

В р бочую прогр мму н 2019 - 2020 учебный год вносятся следующие изменения:

### 3.2 Информ ционное обеспечение обучения, в том числе для с мостоятельной р боты

**Перечень рекомендуемых учебных изд ний, интернет ресурсов, дополнительной литер туры**

#### Основные источники:

1. Бомин, В. А. Орг низ ция з нятий физической культурой и спортом студентов : учеб. пособие / В. А. Бомин, А. И. Р коц , А. И. Трегуб. - Иркутск : Иркутский ГА , 2019. - 322 с. - URL : <https://e.lanbook.com/book/133353> (28.08.19г.). - Текст : электронный.
2. ернов, И.В. Основы тренировочного процесс по боксу : учеб. пособие для н пр вл. подгот. сред. проф. обр зов ния и ВО / И. В. ернов ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т Донской ГА . - Новочерк сск, 2017. -URL : <http://ngma.su> (д т 28.08.19г.). - Текст : электронный.
3. Биш ев А.А. изическ я культур : учебник для учреждений сред. проф. обр зов ния / А. А. Биш ев . - Москв : Ак демия, 2017. - 320 с. - (Профессион льное обр зов ние). - URL: <http://www.academia-moscow.ru> (28.08.19г.). - ISBN 978-5-4468-2532-5 . - Текст : электронный.
4. ернов, И.В. Основы тренировочного процесс по боксу : учеб. пособие для н пр вл. подгот. сред. проф. обр зов ния и ВО / И. В. ернов ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т Донской ГА . - Новочерк сск, 2017. - 137 с. - Текст : непосредственный.о эжэ.

#### Дополнительные источники:

1. изическ я культур студентов специ льных медицинских групп : метод. рекоменд ции к пр кт. з нятиям для студ. оч. формы обуч. спец. мед. группы / Новочерк. инж.-мелиор. ин-т Донской ГА , мелиор. колледж им. Б.Б. ум ков ; сост. И.В. ернов, Л.В. Толстик. - Новочерк сск, 2018. - URL : <http://ngma.su> (28.08.19г. ). - Текст : электронный.
2. Болм ненков , Т. А. Основы физического воспит ния : учеб. пособие для сред. проф. обр зов ния / Т. А. Болм ненков . - Москв ; Берлин : Директ-Меди , 2020. - 236 с. : т бл. - URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=571983> (28.08.19г. ). - ISBN 978-5-4499-0197-2. - Текст : электронный.
3. Нестерец, О. . Особенности з нятий лечебной физической культурой : учеб. пособие / О. . Нестерец, В. А. Бомин, А. И. Р коц . - Иркутск : Иркутский ГА , 2018. - 98 с. - URL : <https://e.lanbook.com/book/133376> (28.08.19г.). - Текст : электронный.
4. Коровин, С. С. изическ я культур . енности. Личность : учеб. пособие для СПО и б к л вров / С. С. Коровин. - Москв ; Берлин : Директ-Меди , 2020. - 199 с. : ил., т бл. - URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=570992> (28.08.19г. ). - <http://doi.org/10.23681/570992>. - ISBN 978-5-4499-0428-7. - Текст : электронный. . - 322 с. - URL : <https://e.lanbook.com/book/133353> (28.08.19г.). - Текст : электронный.

#### лектронные б зы периодических изд ний\*

И менов ние ресурс	Режим доступ
лектронн я-библиотечн я систем " ниверситетск я библиотек "	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=per_n">http://biblioclub.ru/index.php?page=per_n</a>
лектронн я-библиотечн я систем "Л нь"	<a href="https://e.lanbook.com/journals">https://e.lanbook.com/journals</a>

\* доступ осуществляется в соответствии с договор ми н использов ние ресурсов

#### Перечень информ ционных технологий и прогр много обеспечения, используемых при осуществлении обр зов тельного процесс

Перечень лицензионного прогр много обеспечения	Реквизиты подтвержд ющего документ
Microsoft. Desktop Education ALNG LicSAPk OLVS E 1Y AcademicEdition Enterprise (MS Windows XP,7,8, 8.1, 10; MS Office professional; MS Windows Server)	Сублицензионный договор № Tr000302420 от 21.11.2018 г. АО «СофтЛ йн Трейд» (с 21.11.2018 г. по 31.12.2019 г.) Сублицензионный договор № Tr000302417 от



	21.11.2018 г. АО «СофтЛйн Трейд» (с 21.11.2018 г. по 31.12.2019 г.)
Dr.Web®Desktop Security Suite Антивирус +	Государственный (муниципальный) контракт № РГА05210005 от 21.05.2019 г. на предоставление неисключительных прав на использование программного для ВМ ООО «Компания ГНДАЛ» (с 21.05.2019 г. по 31.05.2020 г.)
Тестирующая система «Профессионал»	Свидетельство о регистрации электронного ресурса № 18999 от 14.03.2013 г. Институт научной и педагогической информации РАО (бессрочно).
Контрольно-обучающая система «Знание»	Свидетельство о регистрации электронного ресурса № 17207 от 22.06.2011 г. Институт научной информации и мониторинга РАО (бессрочно).
Система мониторинга качества знаний «ЛТЕС НГМА»	Свидетельство об отсрочке регистрации рэботки №10603 от 05.05.2008 г. ГН «Государственный координационный центр информационных технологий» (бессрочно).
АИБС «МАРК-SQL»	Лицензионное соглашение на использование АИБС «МАРК-SQL» и/или АИБС «МАРК-SQL Internet» № 270620111290 от 27.06.2011 г. ЗАО «НПО «ИНФОРМ-СИСТЕМА» (бессрочно).

### Современные профессиональные языковые и информационные ресурсы сети «Интернет»

Наименование ресурса	Режим доступа
официальный сайт НИМИ с доступом в электронную библиотеку	<a href="http://www.ngma.su">www.ngma.su</a>
Российская государственная библиотечная фонд электронных документов)	<a href="https://www.rsl.ru/">https://www.rsl.ru/</a>
Бесплатная библиотечная ГОСТов и студентов России	<a href="http://www.tehlit.ru/index.htm">http://www.tehlit.ru/index.htm</a>
университетская информационная система Россия (ИС Россия)	<a href="https://uisrussia.msu.ru/">https://uisrussia.msu.ru/</a>
электронная библиотечная учебников	<a href="http://studentam.net/">http://studentam.net/</a>
Справочная система «Консультант плюс»	Соглашение OVS для решений ES #V2162234

### Доступ обучающихся к информационно-коммуникационной среде «Интернет» обеспечивается:

П17	12	Помещение для самостоятельной работы, уд. П17 (на 12 посадочных мест) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111	Помещение укомплектовано специализированной мебелью и оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду НИМИ Донской ГА : Компьютер Pro-511 – 12 шт.; Монитор 17" ЖК VS – 12 шт.; Принтер – 3 шт.; Рабочие места студентов; Рабочее место преподавателя.
П18	12	Помещение для самостоятельной работы, уд. П18 (на 12 посадочных мест) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111	Помещение укомплектовано специализированной мебелью и оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду НИМИ Донской ГА : – Сервер IMANGO – 1 шт.; – Терминальная станция L110 – 12 шт.; – Монитор 22" ЖК Aser – 12 шт.; – Плоттер – 2 шт.; – Сканер – 1 шт.; – Принтер – 1 шт.;

			<ul style="list-style-type: none"> <li>– Рбочие мест студенто в;</li> <li>– Рбочее место препода в теля.</li> </ul>
П21	18	<p>чебная аудитория для проведения лабораторных работ на ПК, уд. П21 (на 18 посадочных мест) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111</p>	<p>Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, службами для предоставления информации большой аудитории:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Компьютер с выходом в сеть «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду НИМИ Донской ГА : ImangoFlex 330 – 18 шт.;</li> <li>– Монитор 19" ЖК BENQ – 18 шт.;</li> <li>– Проектор NEC – 1 шт.;</li> <li>– экран настенный Luma – 1 шт.;</li> <li>– Принтер Canon LBP-2900 – 1 шт.;</li> <li>– учебно-наглядные пособия – 3 шт.;</li> <li>– Доска – 1 шт.;</li> <li>– Рбочие мест студенто в;</li> <li>– Рбочее место препода в теля.</li> </ul>

Обновлен фонд оценочных средств контроля успеваемости и список доступных средств материально-технической базы.

Внесенные изменения утверждены: «31» августа 2019 г.

Директор колледжа



Полубедов С.Н.

(подпись)

## ДОПОЛНЕНИ И ИЗМЕНЕНИ В РАБО ЕЙ ПРОГРАММЕ

В р бочую прогр ммун 2020 - 2021 учебный год вносятся следующие изменения:

### 3.2 Информ ционное обеспечение обучения, в том числе для с мостоятельной р боты

#### Перечень рекомендуемых учебных изд ний, интернет - ресурсов, дополнительной литер туры

##### Основные источники:

##### 1 Болм ненков Т. А.

Основы физического воспит ния : учебное пособие для СПО / Т. А. Болм ненков . - Москв ; Берлин : Директ-Меди , 2020. - 236 с. : т бл. - URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=571983> (д т обр щения: 28.08.20г.) . - ISBN 978-5-4499-0197-2. - Текст : электронный.

##### 2 Бомин В. А.

Орг низ ция з нятий физической культурой и спортом студентов : учебное пособие / В. А. Бомин, А. И. Р коц , А. И. Трегуб. - Иркутск : Иркутский ГА , 2019. - 322 с. - URL : <https://e.lanbook.com/book/133353> (д т обр щения 28.08.20г.). - Текст : электронный.

##### 3 Биш ев А.А.

изическ я культур : учебник для учреждений СПО / А. А. Биш ев . - 6-е изд., стер. - Москв : Ак демия, 2020. - 320 с. - (Профессион льное обр зов ние). - URL : <http://www.academia-moscow.ru> (д т обр щения: 28.08.20г.). - ISBN 978-5-4468-7895-6. - Текст : электронный.

#### Дополнительн я литер тур

1. **изическ я культур студентов специ льных медицинских групп** : методические рекоменд ции к пр ктическим з нятиям для студентов очной формы обучения специ льности мед. группы / Новочерк. инж.-мелиор. ин-т Донской ГА , мелиор. колледж им. Б.Б. ум ков ; сост. И.В. ернов, Л.В. Толстик. - Новочерк сск, 2018. - URL : <http://ngma.su> (д т обр щения:28.08.20г.). - Текст : электронный.

2. **Болм ненков Т. А.** Основы физического воспит ния : учеб. пособие для сред. проф. обр зов ния / Т. А. Болм ненков . - Москв ; Берлин : Директ-Меди , 2020. - 236 с. : т бл. - URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=571983> (28.08.20г.). - ISBN 978-5-4499-0197-2. - Текст : электронный.

3. **Нестерец О. .** Особенности з нятий лечебной физической культурой : учеб. пособие / О. . Нестерец, В. А. Бомин, А. И. Р коц . - Иркутск : Иркутский ГА , 2018. - 98 с. - URL : <https://e.lanbook.com/book/133376> (28.08.20г.). - Текст : электронный.

4. **Коровин С. С.** изическ я культур . енности. Личность : учеб. пособие для СПО и б к л вров / С. С. Коровин. - Москв ; Берлин : Директ-Меди , 2020. - 199 с. : ил., т бл. - URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=570992> (28.08.20г.). - <http://doi.org/10.23681/570992>. - ISBN 978-5-4499-0428-7. - Текст : электронный.

#### лектронные б зы периодических изд ний\*

И менов ние ресурс	Режим доступ
лектронн я-библиотечн я систем " ниверситетск я библиотек "	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=per_n">http://biblioclub.ru/index.php?page=per_n</a>
лектронн я-библиотечн я систем "Л нь"	<a href="https://e.lanbook.com/journals">https://e.lanbook.com/journals</a>

\* доступ осуществляется в соответствии с договор ми н использов ние ресурсов

#### Перечень информ ционных технологий и прогр ммного обеспечения, используемых при осуществлении обр зов тельного процесс

Перечень лицензионного прогр ммного обеспечения	Реквизиты подтвержд ющего документ
Microsoft. Desktop Education ALNG LicSAPk OLVS E 1Y AcademicEdition Enterprise	Сублицензионный договор № Tr000418096/44 от 20.12.2019 г. АО «СофтЛ йн Трейд» (с

	20.12.2019 г. по 20.12.2020 г.) Сублицензионный договор № Tr000418096/45 от 20.12.2019 г. АО «СофтЛин Трейд» (с 20.12.2019 г. по 20.12.2020 г.)
Лицензионные программы для использования только учреждения Autodesk (AutoCAD, AutoCAD Architecture, Au toCAD Civil 3D и др.)	Соглашение о предоставлении лицензии и оказании услуг от 14.07.2014 г. Autodesk Academic Resource Center (бессрочно )

**Современные профессиональные базы данных и информационные ресурсы сети  
«Интернет»**

<b>Наименование ресурса</b>	<b>Режим доступа</b>
официальный сайт НИМИ с доступом в электронную библиотеку	<a href="http://www.ngma.su">www.ngma.su</a>
Единое окно доступа к образовательным ресурсам РФ – Профессиональное образование	<a href="http://window.edu.ru/catalog/resources?p_rubr=2.2.75.4">http://window.edu.ru/catalog/resources?p_rubr=2.2.75.4</a>
Российская государственная библиотека (фонд электронных документов)	<a href="https://www.rsl.ru/">https://www.rsl.ru/</a>
Бесплатная библиотека ГОСТов и стандартов России	<a href="http://www.tehlit.ru/index.htm">http://www.tehlit.ru/index.htm</a>
Справочная информационная систем «Экология»	<a href="http://ekologyprom.ru/">http://ekologyprom.ru/</a>
Промышленная и экологическая безопасность, охрана труда	<a href="https://prominf.ru/issues-free">https://prominf.ru/issues-free</a>
Портал учебников и диссертаций	<a href="https://scicenter.online/">https://scicenter.online/</a>
университетская информационная система Россия (ИС Россия)	<a href="https://uisrussia.msu.ru/">https://uisrussia.msu.ru/</a>
электронная библиотека "Национальное наследие России"	<a href="http://e-heritage.ru/index.html">http://e-heritage.ru/index.html</a>
электронная библиотека учебников	<a href="http://studentam.net/">http://studentam.net/</a>

**Перечень договоров БС образовательной организации на 2020-21 уч. год**

<b>учебный год</b>	<b>Наименование документа с указанием реквизитов</b>	<b>Срок действия документа</b>
2020/2021	Лицензионный договор № 1237/ Б-20 от 20.03.2020 ИП Бурцевой электронная библиотека «Акдемия» для СПО	с 23.03.2020 по 23.03.2023
2020/2021	Договор № 501-01\20 об оказании информационных услуг по предоставлению доступа к базовой коллекции «БС университетская библиотека онлайн» от 22.01.2020г. с ООО «НексМеди»	с 20.01.2020 г. по 19.01.2026
2020/2021	Договор № 618 об оказании услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям от 05.06.2020 г. с ООО «БС Лань»	с 14.06.2020 г. по 13.12.2021 г.

**Доступ обучающихся к информационно-коммуникационной среде «Интернет»  
обеспечивается:**

№ уд.	Кол-во пос дочных мест	Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
П17	12	Помещение для самостоятельной работы, уд. П17 (н 12 пос дочных мест) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочерк сск, ул. Пушкинская, 111	<p>Помещение укомплектовано специальной мебелью и оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду НИМИ Донской ГА :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Компьютер Pro-511 – 12 шт.;</li> <li>• Монитор 17" ЖК VS – 12 шт.;</li> <li>• Принтер – 3 шт.;</li> <li>• Рабочие места студентов;</li> <li>• Рабочее место преподавателя.</li> </ul>
П18	12	Помещение для самостоятельной работы, уд. П18 (н 12 пос дочных мест) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочерк сск, ул. Пушкинская, 111	<p>Помещение укомплектовано специальной мебелью и оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду НИМИ Донской ГА :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Сервер IMANGO – 1 шт.;</li> <li>• Терминальная станция L110 – 12 шт.;</li> <li>• Монитор 22" ЖК Acer – 12 шт.;</li> <li>• Плоттер – 2 шт.;</li> <li>• Сканер – 1 шт.;</li> <li>• Принтер – 1 шт.;</li> <li>• Рабочие места студентов;</li> <li>• Рабочее место преподавателя.</li> </ul>

Обновлен фонд оценочных средств контроля успеваемости и список доступных средств материально-технической базы.

Внесенные изменения утверждены: «30» августа 2020 г.

Директор колледжа



Б р н о в а Т . . .

(подпись)

## ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ В РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

В рабочую программу на 2021 - 2022 учебный год вносятся следующие дополнения и изменения - обновлено и актуализировано содержание следующих разделов и подразделов рабочей программы:

### Современные профессиональные базы и информационные справочные системы

Базы данных ООО "Пресс-Информ" (Консультант +)	Договор №01674/2021 от 25.01.2021 ООО "Пресс-Информ" (Консультант +)
Базы данных ООО "Региональный информационный индекс цитирования"	Договор № АК 1185 от 19.03.2021 ООО "Региональный информационный индекс цитирования" (21.03.21 г. по 20.03.22 г. )
Базы данных ООО "Гросс Систем.Информация и решения"	Контракт № 24/12 от 24.12.2020 ООО "Гросс Систем.Информация и решения"

### Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при осуществлении образовательного процесса

Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
Программная система для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат. ВУЗ» (интернет-версия); Модуль «Программный комплекс поиска текстовых заимствований в открытых источниках сети интернет»	Лицензионный договор № 3343 от 29.01.2021 г.. АО «Антиплагиат» (с 29.01.2021 г. по 29.01.2022 г.).
Microsoft. Desktop Education ALNG LicSAPk OLV5 E 1Y AcademicEdition Enterprise (MS Windows XP,7,8, 8.1, 10; MS Office professional; MS Windows Server; MS Project Expert 2010 Professional)	Сублицензионный договор №502 от 03.12.2020 г. АО «СофтЛайн Трейд» (с 03.12.2020 г. по 02.12.2021 г.)
Dr.Web@DesktopSecuritySuite Антивирус КЗ+ ЦУ	Государственный (муниципальный) контракт № РЦА06150002 от 15.06.2021 г. на передачу неисключительных прав на использование программ для ЭВМ ООО «АЙТИ ЦЕНТ» (с 15.06.2021 г. по 15.06.2022 г.)

Дополнения и изменения рассмотрены на заседании кафедры «27» августа 2021 г.

Внесенные дополнения и изменения утверждаю: «27» августа 2021 г.

Директор колледжа  Баранова Т.Ю.  
(подпись) (Ф.И.О.)

## ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ В РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

В рабочую программу на 2022 - 2023 учебный год вносятся следующие дополнения и изменения - обновлено и актуализировано содержание следующих разделов и подразделов рабочей программы:

### 8.3 Современные профессиональные базы и информационные справочные системы

Базы данных ООО "Пресс-Информ" (Консультант +)	Договор №01674/3905 от 20.01.2022 с ООО "Пресс-Информ" (Консультант +)
Базы данных ООО "Региональный информационный индекс цитирования"	Договор № НК 2050 от 18.03.2022 с ООО "Региональный информационный индекс цитирования"
Базы данных ООО Научная электронная библиотека	Лицензионный договор № SIO- 13947/18016/2021 от 07.10.2021 ООО Научная электронная библиотека
Базы данных ООО "Гросс Систем.Информация и решения"	Контракт № КРД-18510 от 06.12.2021 ООО "Гросс Систем.Информация и решения"

### Перечень договоров ЭБС образовательной организации на 2022-2023 уч. год

Учебный год	Наименование документа с указанием реквизитов	Срок действия документа
2022/2023	Лицензионный договор № 1237/ЭБ-20 от 20.03.2020 ИП Бурцевой Электронная библиотека «Академия» для СПО	с 23.03.2020 г. по 23.03.2023 г.
2022/2023	Договор № 501-01\20 об оказании информационных услуг по предоставлению доступа к базовой коллекции «ЭБС Университетская библиотека онлайн» от 22.01.2020г. с ООО «НексМедиа»	с 20.01.2020 г. по 19.01.2026 г.
2022/2023	Договор № 1310 от 02.12.21 на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям коллекций: «Ветеринария и сельское хозяйство - Издательство Лань»	с 14.12.2021 г. по 13.12.2026 г.
2022/2023	Договор № 1311 от 02.12.21 на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям коллекции: «Экономика и менеджмент – Издательство Дашков и К» с ООО «ЭБС Лань»	с 14.12.2021 г. по 13.12.2026 г.
2022/2023	48 Договор № 14 от 10.01.2022 г. Лань СПО	с 10.01.2022 г. по 9.01.2023 г.
2022/2023	Договор № 2-22 от 18.02.2022 г. с ООО «ЭБС Лань» на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям коллекций: «Лесное хозяйство и лесоинженерное дело – Издательства Лань» и отдельно наб книг из других разделов.	с 20.02.2022 г. по 19.02.2023 г.

### 8.5 Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при осуществлении образовательного процесса

Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
Программная система для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат. ВУЗ» (интернет-версия); Модуль «Программный комплекс поиска текстовых заимствований в открытых источниках сети интернет»	Лицензионный договор № 4501 от 13.12.2021 г. АО «Антиплагиат» (с 13.12.2021 г. по 13.12.2022 г.).
Microsoft. Desktop Education ALNG LicSAPk OLVS E 1Y AcademicEdition Enterprise (MS Windows XP,7,8, 8.1, 10; MS Office professional; MS Windows Server; MS Project Expert 2010 Professional)	Сублицензионный договор №0312 от 29.12.2021 г. АО «СофтЛайн Трейд»

Дополнения и изменения рассмотрены на заседании кафедры \_\_\_\_\_ 2022 г.

Внесенные дополнения и изменения утверждаю: «26» августа 2022 г.

Директор колледжа \_\_\_\_\_

Лунова Е.Н.  
(Ф.И.О.)

